



Утверждаю

Директор

П.Н. Кочетова

## План

**работы педагога- психолога МБОУ ВСОШ №2  
по психологической подготовке учащихся  
выпускных классов  
Богачёвой Марины Карповны**

**г. Владикавказ**

2020-2021 уч. год

## План психологической подготовки учащихся выпускных классов МБОУВСОШ № 2

**Цель:** создание условий для овладения обучающимися методами и приемами подготовки к ЕГЭ и ГИА.

**Задачи:**

1. Знакомство выпускников с процессуальными особенностями ЕГЭ и ГИА;
2. Повышение учебной мотивации старшеклассников;
3. Повышение уверенности обучающихся в себе, развитие адекватной оценки и самооценки, позитивного мышления;
4. Знакомство обучающихся со способами снижения тревоги в стрессовой ситуации, с методами саморегуляции.

Номер	Содержание работы	Класс	Сроки	Формы проведения	Исполнители
<b>I. Диагностический этап</b>					
1.	Вводное занятие	9-11 классы	Сентябрь	Занятия комбинированного типа	Классный руководитель, психолог
2.	Развитие самосознания, мотивации на успешную сдачу ЕГЭ и ГИА	9-11 классы	Сентябрь	Тренинг	Психолог
3.	Вселенная моего Я	9-11 классы	Сентябрь	Тренинг	Психолог
4.	Как добиться успеха в жизни	9-11 классы	Сентябрь	Занятия	Психолог
5.	Как научиться соображать быстрее	9-11 классы	Сентябрь	Игра	Психолог
<b>II. Аналитический этап</b>					
1.	Обработка, анализ полученных данных, выделение основных групп трудностей	9-11 классы	Октябрь		
2.	Способы регуляции организма и саморегуляции	9-11 классы	Октябрь	Занятия комбинированного типа	Психолог
3.	Методы и приемы ослабления стресса	9-11 классы	Октябрь	Занятия комбинированного типа	Психолог
4.	Ознакомление с процедурой ГИА	9 классы	Октябрь	Занятия	Классный руководитель
5.	Ознакомление с процедурой ЕГЭ, с	11 классы	Ноябрь-февраль	Классные часы	Классный руководитель



	стратегиями поведения на экзамене				
<b>III. Этап реализации программы</b>					
1.	Приемы рационального запоминания, мнемотехника	9-11 классы	Ноябрь-февраль	Занятия	Психолог
2.	Приемы скорочтения, работа с текстом, организация внимания	9-11 классы	Ноябрь-февраль	Занятия комбинированного типа	Классный руководитель, психолог
<b>IV. Вариативная часть (техника снижения тревожности в стрессовых ситуациях)</b>					
1.	Способы регуляции организма	9-11 классы	Март	Тренинг	Классный руководитель, психолог
2.	Как вести себя во время экзаменов	9-11 классы	Апрель	Минилекция	Психолог
3.	Память и приемы запоминания	9-11 классы	Апрель-май	Групповые консультации	Психолог
4.	Психологическая подготовка к ЕГЭ и ГИА	9-11 классы	Май	Тренинг	Психолог

Педагог –психолог



М.Богачева